



CLUB ALPINO ITALIANO
Sottosezione Isola d'Elba

sabato e domenica 9 e 10 marzo 2019

ESCURSIONE SULLE ALPI APUANE

**EREMO DI CALOMINI - GROTTA DEL VENTO
FORNOVOLASCO - MONTE FORATO**



Sabato 09 marzo

Partenza libera dall'Elba con auto proprie.

Ore 10,45 ritrovo a Lucca , uscita autostrada "Lucca Est" , posteggio Mc Donald.

Si prosegue per Ponte a Moriano, Borgo a Mozzano, breve sosta al Ponte della Maddalena,



Galliciano per arrivare, in località Calomini, alla **Antica Trattoria dell' Eremita** dove lasceremo i bagagli e torneremo per la cena e per dormire.

Vista all' **Eremo di Calomini** e pranzo al sacco.

Ore 15,00 trasferimento in auto alla Grotta del Vento (10km – 20 min)

Visita guidata alla grotta. Durata: da 1 a 3 ore, secondo il percorso scelto.

Ore 17.00 trasferimento a **Fornovolasco** e visita al paese.

Ore 18.00 rientro alla Trattoria dell' Eremita.

Ore 19,30 cena

Domenica 10 marzo

Ore 8.00 colazione e rilascio delle camere. Trasferimento a Fornovolasco in auto.

Ore 9.00 inizio del percorso a piedi: dal posteggio (480mt), per Foce di Petrosiana (961mt) e Monte Forato (1.223.mt). Difficoltà; E (Escursionistica) - Dislivello 750mt – Tempo di percorrenza 2.30h – Arrivo previsto ore 13.00 – Pranzo al sacco.

Ore 14.00 partenza per tornare a Fornovolasco. Tempo di percorrenza 2h .

Ore 16.30 arrivo alle auto e partenza per il rientro all'Elba.



ACCOMPAGNATORI

Vittorio Santini : cell. 335 1207705-

Fabio Gambacciani: cell. 393 1857905-

COSTI

- Trattoria dell'Eremita (tel. 0583/767041): cena, pernottamento, colazione = **50€/persona** Sconti per famiglie con bambini. Piatti tipici: minestra di farro garfagnino, trota in forno. Possibilità di farsi preparare panini per il pranzo al sacco.
- Grotta del Vento (tel.0583/722024)- Visita guidata su percorsi da 1 – 2 – 3 ore; prezzi a seconda del percorso scelto : adulti : da 9€ a 20€;ragazzi da 7€ a 16€; gruppi da 5€ a 12€-



I LUOGHI

Ponte della Maddalena, detto anche Ponte del Diavolo. Una leggenda narra che il diavolo si offrì di costruire il ponte, ad arcate tutte uguali, in cambio dell'anima del primo essere animato che vi fosse transitato. Beffato dall'astuzia di un prete, il diavolo piegò il ponte nella forma attuale.

Eremo di Calomini. Le prime vicende dell'Eremo risalgono all'anno 1000 quando alcuni eremiti si ritirarono a pregare in quella zona scavando delle grotte nella roccia. A seguito di due miracoli attribuiti alla Madonna i fedeli pensarono dare alloggio più dignitoso alla statua che la rappresentava in una di quelle grotte e decisero di trasferirla nella chiesa di Gallicano, ma la statua tornò a Vergemoli in modo sconosciuto e ritenuto anch'esso

miracoloso. A seguito di questo evento prodigioso, tra il 1631 ed il 1690, fu costruito l'attuale santuario.

Grotta del Vento: Il suo nome trae origine dal forte vento che si percepisce appena si entra, dovuto alla escursione termica fra l'apertura di ingresso(640 mt) ed una seconda apertura a 1400 mt. La temperatura all'interno è costante tutto l'anno a 10°C. Questo movimento d'aria, già conosciuto dal '600, era incanalato in una capanna che veniva utilizzata come cella frigorifera dagli abitanti locali. I primi 60 mt della grotta furono esplorati dal Gruppo Speleologico del CAI Firenze nel 1929. Attualmente si conoscono 4,5 km di gallerie.

Monte Forato: Il monte è famoso per il grande arco naturale, aperto sulla cresta tra le due punte. Il foro è largo 32m e alto 36m. Per raggiungere la vetta, oltre al sentiero è possibile percorrere una breve via ferrata. Attrazione per gli alpinisti è calarsi in corda doppia dalla vetta o fare l'altalena nel vuoto dell'arco

----- O ----- O ----- O -----

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI

Vittorio Santini: cell. 335 1207705-

Si raccomanda abbigliamento idoneo: scarponcini da montagna, giacca a vento, mantella anti-pioggia. In caso di maltempo o cause di forza maggiore il programma potrà essere modificato a discrezione degli accompagnatori.

Per assicurarci l'alloggio presso l'Antica Trattoria dell'Eremita dovremo confermare la nostra presenza entro il 3 febbraio. Si chiede pertanto ai partecipanti di versare, entro la stessa data, 20€/persona al CAI Elba, quale anticipo per le spese di vitto e alloggio, mediante bonifico sul cc della sottosezione. Si ricorda che la partecipazione alle escursioni del CAI sono riservate ai soli soci. Chi non è socio può ugualmente iscriversi versando sullo stesso cc un contributo obbligatorio di 14,00 € a copertura dei costi assicurativi dei due giorni.

I non soci devono inviare i propri dati anagrafici via email a info@caielba.it ed effettuare il bonifico sul conto bancario intestato a:

CAI sottosezione Isola d'Elba, IBAN: IT80W0616070650100000000593

CAUSALE: Quota non socio escursione "Alpi Apuane" del 09-10/03/2019 ed inviarne attestazione allo stesso indirizzo.