



CLUB ALPINO ITALIANO
SOTTOSEZIONE ISOLA D'ELBA
c/o Parco Minerario di Rio Marina
Palazzo del Burò – Via Magenta 26
57038 Rio Marina

13-14 Aprile 2019
RADUNO REGIONALE TOSCANA CAI
SOTTOSEZIONE ISOLA D'ELBA
SEZIONE DI LIVORNO

Lacona-Monte Orello-Colle Reciso- Procchio-Portoferraio





CLUB ALPINO ITALIANO

SOTTOSEZIONE ISOLA D'ELBA

c/o Parco Minerario di Rio Marina
Palazzo del Burò – Via Magenta 26
57038 Rio Marina

| | |
|-----------------------------|--|
| Lunghezza | 31 km circa |
| Dislivello totale | m 823 circa |
| Tempo di percorrenza | da 3 a 5 ore a seconda del livello di preparazione |
| Difficoltà tecnica | TC/MC+ |

L'isola d'Elba dal punto di vista cicloescursionistico e geografico è estremamente variegata. Se nella parte Ovest troviamo i dislivelli e le pendenze maggiori con una vegetazione tipicamente montana , ad Est possiamo notare una tipica macchia mediterranea distribuita su pendii molto più dolci.

Tutto ciò è dovuto alla differenza di età geologica , che nel primo caso risulta più recente mentre nel secondo molto più antico (circa 7 mln di anni contro 500 mln) e, alla diversa composizione dei minerali .

Infatti mentre nella parte Ovest domina il granito , ad Est troviamo il ferro con le sue miniere antichissime .

Una terza tipologia di ambiente , più propriamente sedimentario/calcareo e condizionato soprattutto dal clima , è la parte centrale dell'isola ; compresa nella forbice Portoferraio - Lacona.

Tipica di questo territorio è la rete sentieristica del sottobosco, tra alberi di Leccio , corbezzolo, stipe e querce .

Sovente si notano rimboschimenti di pinete di natura artificiale .

Percorso

L'itinerario previsto è impostato su un terreno estremamente scorrevole, con pochi ostacoli in successione (comunque da non sottovalutare) , fondo compatto e protetto dalla vegetazione.

La partenza è prevista da Lacona , nei pressi di Via del Moletto.

Si inizia su asfalto per circa 2 km, per poi iniziare una salita di circa 3 km che porta sulla tagliafuoco del Monte Orello con vista panoramica su tutto il Golfo di Lacona a circa 300 mslm.

Da questo punto si rimane in quota e si prosegue su tratti di strada bianca coincidente con la Grande Traversata Elbana , che è il sentiero di cresta che divide l'Elba da Est ad Ovest.

Giunti dopo circa 12 km dalla partenza fino all'innesto del sentiero 245 in Loc. Monte di San Martino si inizia un' entusiasmante discesa nel sottobosco ombreggiato del versante Nord fino alla spiaggia di Procchio , in Loc. la Guardiola dove è previsto il primo break.

Da qui si prosegue su asfalto direzione Portoferraio fino al bivio della Biodola , dove inizia il sentiero 248 che coincide inizialmente con un tratto di strada bianca per poi terminare con il sentiero 252 (single trail sottobosco) .Arrivo nel quartiere storico di Carpani.



CLUB ALPINO ITALIANO

SOTTOSEZIONE ISOLA D'ELBA

c/o Parco Minerario di Rio Marina
Palazzo del Burò – Via Magenta 26
57038 Rio Marina

Da qui il giro prende una piega decisamente urbana avvicinandosi al molo e, passando attraverso le antiche mura medicee nella zona più antica della città.

E' prevista una piccola sosta ristoratrice in attesa dei bagagli che saranno portati a cura della struttura ospitante direttamente sul molo ove avverrà l'imbarco a coloro i quali ne faranno richiesta.

Per maggiori dettagli si veda il seguente link.

<https://www.gpsies.com/map.do?fileId=uifsoewlzowyvxhz>

Ritrovo: Domenica 14 raduno regionale Aprile 2019 presso Via del Moletto in Loc. Lacona Capoliveri.

Partenza: Ore 08.45 direzione Portoferraio

Pranzo: al sacco (previsto rientro a Portoferraio nel primo pomeriggio)

Quota di partecipazione: non soci: € 10,00 per copertura assicurativa e contributo sezionale

Direttore della cicloescursione: AC MICHELE CERVELLINO (cell. 3478625760) AC TUCCOLI MASSIMO AC SCAVO MASSIMILIANO

Informazioni e iscrizioni: Iscrizioni accettate presso la Sede CAI Isola d'Elba entro e non oltre le ore 19:00 DEL 01 APRILE 2019

REGOLE DI BASE PER LE CICLOESCURSIONI

- Mountain bike in buone condizioni e idonee per tracciati misti con gomme non lisce.
- Casco protettivo obbligatorio.
- Abbigliamento ciclismo stagionale e k-way.
- Occhiali con lenti non colorate per i percorsi boschivi.
- Kit foratura con camera d'aria di scorta.
- Per le cicloescursioni in notturna dotazioni di luci sia anteriori che posteriori e giubbotto con bande retroriflettenti per i tratti asfaltati.
- Borraccia con acqua e barrette energetiche o alimenti analoghi sportivi.
- Seguire le direttive dei Direttori della cicloescursione.
- L'organizzazione durante le cicloescursioni dispone di APRIPISTA e CHIUDIPISTA; tassativamente chi supera l'APRIPISTA si assume la propria responsabilità su tutto ciò che accade.
- I Direttori si riservano di modificare o annullare l'escursione, a loro totale discrezione, qualora si presentassero situazioni di rischio per la sicurezza dei partecipanti o per altri motivi.



CLUB ALPINO ITALIANO
SOTTOSEZIONE ISOLA D'ELBA
c/o Parco Minerario di Rio Marina
Palazzo del Burò – Via Magenta 26
57038 Rio Marina

- Le foto scattate e le riprese video girate in occasione delle cicloescursioni potranno essere utilizzate dagli organizzatori per attività promozionale od altri scopi attinenti all'attività del Club Alpino Italiano anche attraverso il web.